

# ボランティア 大募集



自分の**すきま時間**に**ボランティア**してみませんか？

## 募集している方

ボランティアに興味のある方ならどなたでも。  
※高校生以下は保護者の同意が必要です。

## 活動内容

家事などのお手伝い・子どもの日中の預かり  
昼食づくり補助(デイサービス)・お弁当の配達  
施設管理(お掃除など)・体操などの指導・など  
※詳しくは、裏面に記載しています。

## 活動場所

浄法寺町内全域 ※各活動によって異なります。

## その他

活動によって、交通費や謝礼が支給となります。

### ポイント①

#### 地域のための活動

人口減少で“地域が弱っている”と言われてい  
ますが、ボランティアには地域を盛り上げる  
力が秘められています。あなたの力で自分が  
暮らす町を良くしませんか？！

### ポイント②

#### 自分のための活動

自分の気分転換や生きがいとして、ボラン  
ティア活動をしてみてはいかがでしょうか？  
新しい自分が見つかるかもしれません。  
人生100年！楽しみはこれからです！

## お問い合わせ

ご不明なこと・ボランティアのお申込みになど、お気軽にご連絡ください。

二戸市社会福祉協議会浄法寺支所 (住所)二戸市浄法寺町小池 3

電話 : 0195-38-3061 / 携帯 : 080-6036-3061 ※電話・メール・ショートメール  
Mail : j-shakyo@galaxy.ocn.ne.jp いずれかでご連絡ください。