



二戸市通いの場一覧

※二戸市と社会福祉協議会が関わっているところを掲載しています。

令和7年5月現在



福岡地区では下記の場所にて活動しています
参加したい際は、ご連絡ください

団体名	活動場所	開催頻度	活動内容	問い合わせ先
長嶺いきいき語らい体操の集い	長嶺児童館	月 3～4 回	体操・勉強会・レク・その他	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
八幡下地区つどいの場	八幡下公民館	月 1 回 (5 月～3 月)	体操・研修・レク等	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
福岡 4-7・10 区つどいの場	二戸市農村勤労福祉センター	月 2 回	体操・研修・レク・創作・茶話会等	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
福岡 12 区健康教室	川又 12 区集会所	月 1 回 (不定期)	体操・研修・レク等	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
福岡 13 区つどいの場	13 区公民館	月 2 回	体操・研修・レク・創作・茶話会等	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
福岡地区いきいき健康教室	八幡下公民館	月 1 回	体操・研修・レク等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
ちょこっとよさっ亭	旧おふくろ亭	月・水・金	創作・レク・勉強会・相談等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
ちっく・ちっく	社会福祉協議会	月 1～2 回	手芸・相談等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
生きがい体操	社会福祉協議会	毎週水・金 10:00～11:30	ヨガマットを使用したストレッチ等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)

石切所地区では下記の場所にて活動しています
参加したい際は、ご連絡ください

団体名	活動場所	開催頻度	活動内容	問合わせ先
上里地区いきいき健康教室	上里部落集会所	月1回 (1月～3月)	体操・勉強会・レク等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
上野々地区健康教室	上野々公民館	月1回～3回 (5月～9月)	体操・レク等	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
K・Kサロン	川原橋通り町内会館	月1回	体操・勉強会・レク・ 創作等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
石切所駅前地区健康教室	にこランス	月1回 (9月～11月)	体操・レク等	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
ちっく・ちっく	社会福祉協議会	月1～2回	手芸・相談等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
ちょこっとカフェ	にこランス 社会福祉協議会	月1回	体操・研修・創作等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
生きがい体操	社会福祉協議会	毎週水・金 10:00～11:30	ヨガマットを使用した ストレッチ等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)

斗米地区では下記の会場にて活動しています
参加したい際は、ご連絡ください

団体名	活動場所	開催頻度	活動内容	問合わせ先
上米沢永寿会	上米沢青年会館	月 1 回 水曜日	研修・軽スポーツ・レク・食事会	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
下米沢地区いきいき健康教室	下米沢交流センター やくしの里	月 1 回 (8 月～12 月)	体操・研修・レク等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
十文字地区いきいき健康教室	十文字公民館	年 1 回 (12 月)	体操・研修・レク等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
中沢地区健康教室	中沢公民館(伝創館)	年 2 回～3 回 (12 月～2 月)	体操・勉強会	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
根森地区いきいき健康教室	根森総合センター	毎月 26 日	体操・勉強会・レク・創作等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959) 二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
ちっく・ちっく	社会福祉協議会	月 1～2 回	手芸・相談等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
生きがい体操	社会福祉協議会	毎週水・金 10:00～11:30	ヨガマットを使用した ストレッチ等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)

金田一地区では下記の会場で活動しています
参加したい際は、ご連絡ください

団体名	活動場所	開催頻度	活動内容	問合わせ先
釜沢地区健康教室	釜沢集落センター	年1回(1月~2月)	体操・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
上海上地区健康教室	上海上担手センター	年1回(1月~2月)	体操・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
上町・愛宕下・上平 いきいき健康教室	上町公民館	年6回(5月~10月)	体操・研修・レク・創作等	二戸市社会福祉協議会(☎25-4959)
金田一地区健康教室	金田一コミュニティ センター	年10回(6月~3月)	体操・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
舌崎地区健康教室	舌崎更生会館	年1回(1月)	体操・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
下海上地区健康教室	下海上公民館	年3回(1月~3月)	体操・創作・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
下平地区健康教室	下平公民館	月1回(4月~3月)	体操・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
下山井健康教室	下山井公民館	年1回(11月)	体操・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
まるごと健康 S・S 共室 (下町・下平1)	延命地藏尊堂(4~10月) 金田一コミュニティ センター(11~3月)	年10回 (1月・2月は休)	体操・研修・レク・創作等	二戸市社会福祉協議会(☎25-4959)
山屋地区健康教室	山屋公民館	年1回(11月)	体操・創作・茶話会・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
湯田地区健康教室	金田一温泉公民館	年1回(2月)	体操・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
駅前つどいの場	金田一温泉駅前集会所	月1回(4月~3月)	体操・創作・その他	二戸市健康福祉支援センター(☎23-1314)
ちっく・ちっく	社会福祉協議会	月1~2回	手芸・相談等	二戸市社会福祉協議会(☎25-4959)
生きがい体操	社会福祉協議会	毎週水・金 10:00~11:30	ヨガマットを使用したストレッチ等	二戸市社会福祉協議会(☎25-4959)

仁左平地区では下記の会場で活動しています

参加したい際は、ご連絡ください

団体名	活動場所	開催頻度	活動内容	問合わせ先
中屋敷・上向地区つどいの広場	東仁左平地区センター	毎週金曜日 (12月～2月)	体操・研修・レク等	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
小峠地区つどいの広場	小峠公民館	年2回	体操・研修・レク等	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
坂本・舘地区いきいき健康教室	坂本公民館	2か月に1回 (5月～3月)	体操・研修・レク等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
篠倉・本新田地区つどいの広場	篠倉本新田公民館	月2回 (1月～2月)	体操・研修会・レク等	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
笑話会	尻子内公民館	月1回	体操・研修・レク・創作等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
仁左平地区いきいき健康教室	下構公民館、大段公民館 戸花コミュニティセンター	年11回 (5月～3月)	体操・研修・レク・創作等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
堀野地区いきいき健康教室	二戸市生きいき交流センター	月1回	体操・研修・レク・その他	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
矢沢・大子地区いきいき健康教室	矢沢地区公民館	月1回	体操・研修・レク等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
大萩野・岳通りいきいき健康教室	大萩野・岳通り公民館	月1回 (1月は休み)	体操・研修・レク・創作等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
作ヶ久保・夏間木地区いきいき健康教室	作ヶ久保・夏間木公民館	月1回	体操・研修・レク・創作等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
ちっく・ちっく	社会福祉協議会	月1～2回	手芸・相談等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
生きがい体操	社会福祉協議会	毎週水・金 10:00～11:30	ヨガマットを使用した ストレッチ等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)

御返地地区では下記の会場で活動しています
参加したい際は、ご連絡ください

団体名	活動場所	開催頻度	活動内容	問合わせ先
御返地地区つどいの場	御返地防災センター	月 2 回	体操・創作・その他	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
沢口地区いきいき健康教室	沢口屯所	年 5 回 (冬期)	体操・研修・レク・ 茶話会等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
足沢つどいの場	足沢改善センター	年1~2回 (9月~3月)	体操・レク・創作・ その他	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
似鳥つどいの場	似鳥多目的研修センター	月 2 回	体操・レク・創作・ その他	二戸市健康福祉支援センター (☎23-1314)
福田・舘地区いきいき健康教室	福田公民館	年 5 回 (11月~3月)	体操・研修・レク・ 創作等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
ちょこっとカフェ似鳥サテライト	似鳥多目的研修センター	月 1 回	体操・研修・創作等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
おらんどの会 御返地	御返地防災センター	年5~6回	レク・創作・その他	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
ちっく・ちっく	社会福祉協議会	月 1~2 回	手芸・相談等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)
生きがい体操	社会福祉協議会	毎週水・金 10:00~11:30	ヨガマットを使用した ストレッチ等	二戸市社会福祉協議会 (☎25-4959)

浄法寺地区 通いの場 一覧

～自分が暮らす”学区や地区”の集まりに参加してみたいはかがですか？～

下記をご覧くださいご参加ください。

- ・参加を希望される方は、日程変更の可能性もあるため、社会福祉協議会浄法寺支所まで一度お問い合わせください。
- ・昼食代やお茶代(300～500円程度)が必要な場合があります。事前にご確認ください。
- ・開催地までの移動は各自となりますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせはこちらまで♪
二戸市社会福祉協議会浄法寺支所

電話:38-3061



学区	主な対象地区	集まりの名前	集まりの場所	開催日など	活動内容
全域	浄法寺町全域	ものづくりの会	いぶきの里	【毎月】第2・4金曜日 10時～15時	昼食会・創作活動(手芸など)
浄法寺	旧浄法寺小学校区一円	ひなたぼっこ健康ひろば	ひなたぼっこ	【毎週】水曜日 10時～11時半	健康体操
	旧浄法寺小学校区一円	ジャガイモの会	ひなたぼっこ	【毎月】第3火曜日 11時～14時半	昼食会・体操・レクリエーション・他
	旧浄法寺小学校区一円	わわカフェ	ひなたぼっこ	【毎月】第4火曜日 13時半～15時半	お茶会・創作活動
	田屋・松森・上町・仲町	もみじ会	田屋公民館	【毎月】第1土曜日 10時～15時	昼食会・体操・レクリエーション・他
	馬場・下林・滝見橋・三区	なかよし会	下林・馬場コミュニティセンター	【毎月】第1木曜日 10時～15時	昼食会・体操・レクリエーション・他
	吉田・川原	吉田地区すみれ会	吉田公民館	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
	飛鳥・清水尻	飛鳥清水尻ミニ温もりの家	飛鳥・清水尻公民館	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
	岩淵	岩淵ミニ温もりの家	岩淵青少年会館	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
大嶺	下藤・門崎	下藤門崎ミニ温もりの家	浄門の里コミュニティセンター	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
	山内	山内ミニ温もりの家	山内畜産センター	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
	漆畑・樋口・駒ヶ嶺・館	駒ヶ嶺ミニ温もりの家	おおらい館	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
	大森・石橋・小泉	大森ミニ温もりの家	大森地区生活多目的センター	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
	大清水	大清水さくらの会	大清水地区生活改善センター	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
岡本	漆沢	八重桜会	漆沢地区生活改善センター	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
	宮沢・御山・向田・岡本	宮沢ミニ温もりの家	宮向山地区転作営農研修センター	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
川又	川又1区・2区・3区	川又ミニ温もりの家	川又地区生活改善センター	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
	馬洗場・手倉森・下沢	馬洗場ミニ温もりの家	馬洗場コミュニティセンター	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
梅田川	江牛・小舟	江牛小舟ミニ温もりの家	江牛公民館	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
太田	太田	太田ミニ温もりの家	太田地区活性化施設	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他
	杉沢・上杉沢	杉沢ミニ温もりの家	杉沢地区公民館	【冬期間】不定期開催 ※要お問い合わせ	昼食会・体操・レクリエーション・他